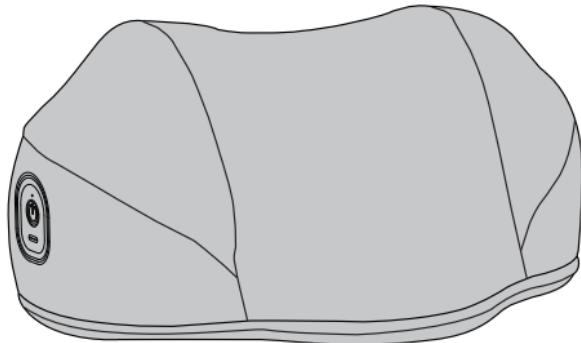


取扱説明書

首のびホットピロー

品番

EXP232



WEBカタログ



目次

警告・注意	1～3	故障かな?と思う前に	8
各部の名称	4	製品仕様	9
ご使用方法	5～6	保証規約	10
使用上の注意	7	保証書	裏表紙
お手入れ方法など	8		

この度は、本製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。

- 本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容に従って正しくお使いください。
- お読みになった後も、必要な時にいつでも調べられるよう、大切に保管してください。
- 改良のため、デザイン、仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。
- 無断の複製は固く禁じます。

警告・注意

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。

表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用、点検を行ってください。

⚠ 警告

誤った取り扱いをすると、死亡や重傷を負う可能性がある内容です。

絵表示の意味

⚠ 必ず指示に従ってください。

🚫 絶対に行わないでください。

⚠ 注意

誤った取り扱いをすると、軽傷を負ったり、物的損害が発生する可能性がある内容です。

🚫 分解をしないでください。

OK 確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●また、各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、書かれている内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

⚠ 警 告

- ⚠ 本製品は一般家庭用のヒーター機能付フィットネス器具です。絶対に業務用として使用しないでください。
- 🚫 本製品は首次に使用するものです。他の部位には使用しないでください。
- うつ伏せの状態で使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本製品は火気、熱器具の近くで使用しないでください。
- 犬や猫などのペットに使用しないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本製品や給電用USBコードの上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 同時に2人以上で使用しないでください。
- 眠気がするとき、または眠りながらの使用はしないでください。
- 本製品は平らな場所で使用してください。

●皮膚に長時間密着させてのご使用はおやめください。

●お子様には使用させないでください。保護者の方は、お子様が本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。また、動物などを近づけないようご注意ください。

●他の製品と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。

●安全のため、装飾品を身につけた状態での装着、使用はしないでください。ケガや事故のおそれがあります。

●生地の破れや本体、給電用USBコードが破損・消耗した状態で使用しないでください。ケガや事故につながるおそれがあります。使用前に必ず本体を確認し、破れ・破損・消耗があった場合には使用せず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。

●ヒーター作動は10分以上しないでください。熱さを感じなくとも、低温やけどになるおそれがあります。

●身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。

- この機器は、安全に責任を負う人の監視又は指示がない限り、補助を必要とする人(子どもを含む)が単独で機器を用いることを意図しておりません。
- 本製品の連続使用時間は最大10分です。10分以上の連続作動はしないでください。また、使用後1時間は使用しないでください。故障の原因になります。
- 使用中に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。
- ヒーター部は表面が熱くなるため、熱に敏感な方は使用しないでください。
- 健康のため、食事後すぐはストレッチを避けてください。また、飲食や喫煙をしながらや飲酒後のストレッチはしないでください。
- 次に該当する方は本製品を使用しないでください。

・医師が使用を不適当と認めた方

例) 血栓(血塞)症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など
・熱さを自覚できない方

●医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。

○ベースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している方。
○悪性しゆよう(腫瘍)のある方。
○心臓に障害のある方。
○温度感覚喪失のある方。
○妊娠初期の不安定期又は出産直後の方。
○糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある方。
○皮膚に創傷のある方。
○安静を必要とする方。
○体温38°C以上(有熱期)の方。

例1 急性炎症症【けん(倦)怠感、悪寒、
血圧変動など】の強い時期。

例2 衰弱しているとき。

○首周りの神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体质、及び敏感肌の方
○血行障害、毛細血管拡張症、血圧に異常のある方
○使用部位にケガをしている方。
○リウマチ症、痛風、変形性関節症などの方
○首周り、頸椎の手術をおこなった方。
○その他、医療機関で治療中の方。
上記以外に身体に異常を感じているとき

- 本製品にACアダプターは付属しておりません。(本体定格:DC5V1A)
使用するACアダプターについては、以下の内容を守ってください。
- 定格出力:必ずDC5VのACアダプターをご使用ください。
- 定格電流:1A以上対応のACアダプターをご使用ください。

!注 意

- 本製品は必ず屋内でご使用ください。
- 日本国内でご使用ください。
- 購入後しばらくは生地のにおいがすることがありますが、時間が経過するとともに少なくなります。
- 使用前に、ボタン、タイマーが正常に作動することをご確認ください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。

- 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ(雑音)が入る場合があります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。

- 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用・保管はしないでください。

保管・お手入れについての警告・注意事項

!警 告

- 使用時以外は特に小さいお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包等を施してください。
- 本体・付属品などは、次回の使用に支障のないように清浄にし、湿気のないところに整理・保管してください。
- お子様や、取扱説明書の内容が理解できない方がお1人で機器に触れ、誤った使用をしないように十分ご注意ください。誤った操作は事故の原因になります。
- お手入れは電源を切り、給電用USBコードを本体から外してから行ってください。感電のおそれがあります。
- 給電用USBコードは、ねじれをほどいて使用・保管してください。



注 意



- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の注意及び警告事項を再確認の上、本製品が正常に、かつ安全に作動することをご確認ください。



- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れ等を拭きとってください。その際、シンナー系、ベンジン、除光液、酸性洗剤、アルカリ性洗剤、アルコールを含んだ製品でのお手入れは避けてください。でのお手入れはお避けください。

- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。

- 使用中は給電用USBコードに足を引っ掛けたり、コードを傷めたりしないよう十分ご注意ください。

電動機器の警告事項

— 本製品はAC100V電源を使用します —



警 告



- 付属の給電用USBコードは最後まで確実に差し込んでください。差し込みが不十分な場合、感電・ショート・発火の原因になります。

- 本体及び付属品から異臭・異常が発生した時は使用を中止してください。

- 本製品を冠水させて破損した場合、絶対に使用せず弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。

- 万一、異常が発生した場合は直ちに使用を中止し、本体の電源をすぐに切ってください。

- 寒い場所から暖かい場所に移動したり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露し、故障の原因となるため、大きな温度変化があった場合は、1時間ほど置いてから電源を入れてください。

- 雷が鳴り始めたときは、直ちに使用を中止してください。火災や感電の原因となる場合があります。



- 室温が10°C以下・35°C以上の状態では使用しないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、製品の劣化も早めます。

- 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。

- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。

- 直射日光の当たる場所や湿気の多い場所、熱器具の近く、屋外には放置しないでください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。



- 使用中及び本製品の移動・保管の際には、給電用USBコードの上に重量物や本製品を置かないようご注意ください。断線や短絡・発火の原因になります。



- 保管の際、給電用USBコードを、ACアダプター本体や本製品などに強く巻きつけたりしないでください。断線や短絡、発火の原因になります。



- 付属の給電用USBコードは必ずねじれをほどいてからご使用ください。また、コードにストレスがかかるような状態（コードが引っ張られたり、無理に曲げたり）で使用しないでください。

- 本製品の分解・改造は行わないでください。機器が故障又は破損した場合には、ご自身で修理などせず、弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。弊社以外での修理はしないでください。

- 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、弊社カスタマーサービス課までご相談ください。

- お買い上げ日より1年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスも行っております。

- 本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導に従って処分してください。

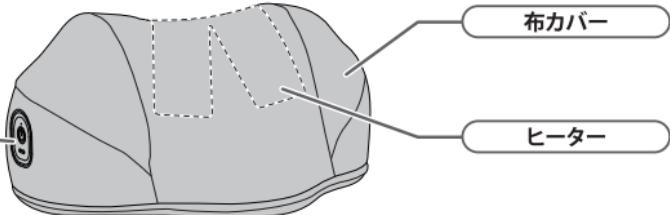
- この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

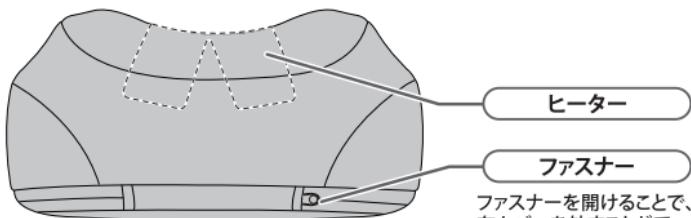
梱包をあけましたら電源を入れる前に、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

■ 本体

・本体前面



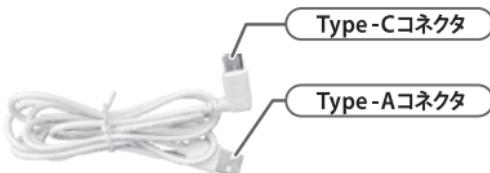
・本体後面



ファスナーを開けることで、
布カバーを外すことができます。

■ 付属品

・給電用 USB コード



●本製品にACアダプターは付属しておりません。
(本体定格DC5V 1A)
使用されるACアダプターについては、以下の内容を守ってください。

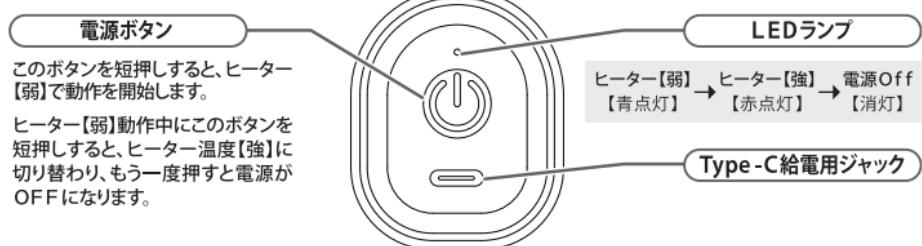
○定格出力：必ずDC 5VのACアダプターをご使用ください。

○定格電流：1A以上対応のACアダプターをご使用ください。

※ 1A未満のACアダプターをご使用の場合は、
アダプターが異常発熱することがありますのでご注意ください。

保管の際、給電用USBコードを本体に強く巻きつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。

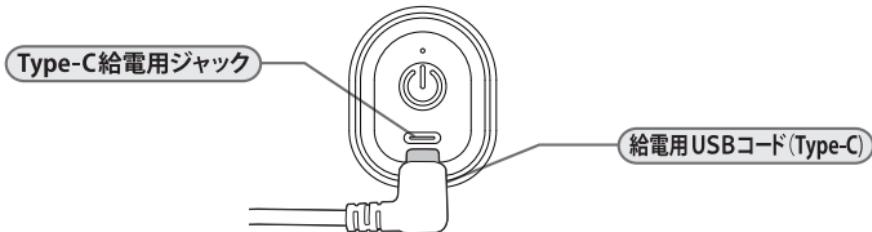
■ 操作部の名称



ご使用方法

1. 給電用USBコードと本体を接続します。

付属の給電用USBコードのType-Cのコネクタを本体の給電用ジャックに接続してください。



※使用前に本体に破れ・破損などがないか、ご確認ください。

※給電用USBコードは束ねた状態で使用しないでください。

※周囲の温度が約10~35°C以外の環境下で使用しないでください。正常に動作しなくなるおそれがあります。製品の劣化を早めます。

2. 給電用USBコードとACアダプターを接続します。

付属の給電用USBコードのType-Aコネクタ側を、お手持ちのACアダプター等のUSBポートに接続してください。

※用意していただくACアダプターは、スマートフォン、パソコン、モバイルバッテリー充電用などに使用するACアダプターのUSBポートをご使用ください。

※本製品にACアダプターは付属しておりません。(本体定格:DC 5V 1A)

使用されるACアダプターについては、以下の内容を守ってください。

○定格出力:必ずDC 5VのACアダプターをご使用ください。

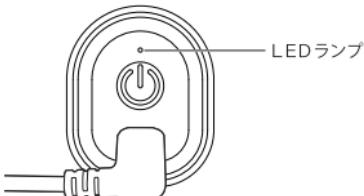
○定格電流:1A以上対応のACアダプターをご使用ください。

3. 電源ボタンを短押しし、電源をONにします。

ヒーターは【弱】からスタートします。(青色LEDが点灯します。)

4. 電源ボタンを押してヒーター温度を設定します。

ヒーターは【弱】【強】の2段階調節が可能です。

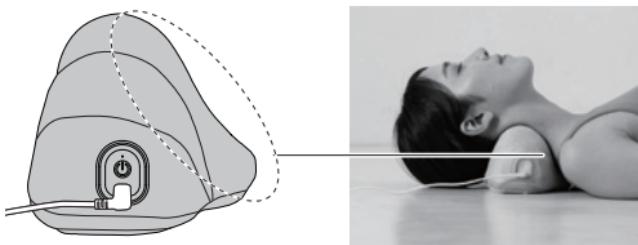


※LEDランプが点灯します。
※温まるまでに数分かかります。

ヒーター【弱】 → ヒーター【強】 → 電源Off
【青点灯】 → 【赤点灯】 → 【消灯】

5. 首を乗せて使用します。

カーブ構造に首筋がフィットするように本体に首をのせ、ストレッチします。



ストレッチのポイント

- 筋肉に痛みを感じるレベルまでストレッチを行うと、筋肉は委縮してケガや痛みの原因に繋がります。適度に気持ちよく伸びていると感じる程度でストレッチを行います。
- 身体が温まったお風呂上りがおすすめです。

⚠ 注意

- 本製品は平らな場所で使用してください。
- ストレッチの程度には個人差があります。
無理なストレッチを行うとケガの原因になりますのでご注意ください。
- 周囲の人が使用者及び本体を押したり引いたりする行為は、危険ですのでしないでください。
- 使用中、身体に異常を感じたら、速やかに使用を中止してください。

6. 電源ボタンを押して電源をOFFにします。

ヒーター【弱】を使用している場合は電源ボタンを2回短押しして電源をOFFにします。

ヒーター【強】を使用している場合は電源ボタンを1回短押しして電源をOFFにします。

【オートオフ機能について】

開始10分経過するとヒーター機能は自動的に停止します。

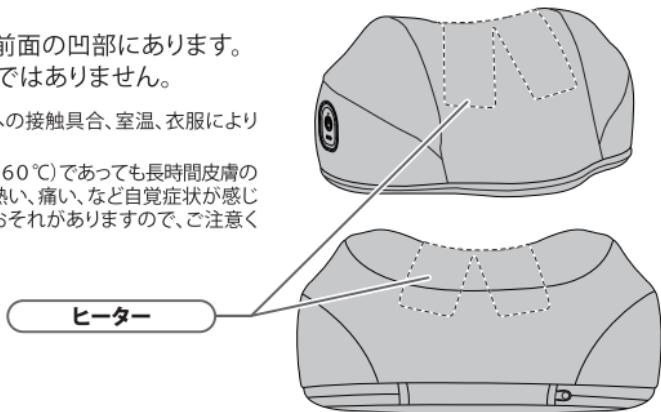
使用上の注意

■ヒーターについて

ヒーターは本体上部～前面の凹部にあります。
本体全体が温まるものではありません。

※温かさの感覚はヒーターへの接触具合、室温、衣服により
異なります。

※比較的低い温度(約40℃～60℃)であっても長時間皮膚の
同じ箇所に触れていると、熱い、痛い、など自覚症状が感じ
られず、低温やけどになるおそれがありますので、ご注意く
ださい。



△ 警告

- 通電させて使用する場合には、給電用USBコードに足を引っ掛けたり、コードを傷めたりしないよ
うに十分注意してご使用ください。
- 他の暖房器具と同時に使用しないでください。特にコタツの中やストーブの近くでは使用しないでく
ださい。
- 皮膚に長時間密着させてのご使用、眠気がするときや眠りながらのご使用はおやめください。事
故を引き起こすおそれがあります。

お手入れ方法など

■本体お手入れ方法 (本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れを拭き取ってください。)

- お手入れの前には、給電用USBコードをコンセントから抜いてください。
- 汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。
このとき、シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはおやめください。シミや変形の原因になります。



■布カバーのお手入れ方法

- 布カバーが汚れた場合は、本体から取り外しぬるま湯で手洗いしてください。
- ※洗濯機は使用しないでください。布カバーに付いている洗濯絵表示に従ってお手入れしてください。

洗濯表示  洗濯ネット使用

故障かな?と思う前に 下記の項目を一度チェックしてください。

症 状	チェック箇所
●温かくならない →	<input type="radio"/> 給電用USBコードが本体に差し込まれていますか? <input type="radio"/> 10分タイマーが作動していませんか? (開始後10分で自動停止するタイマーがついています。)

※確認後なお、症状が改善しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず弊社カスタマーサービス課にご相談ください。

お問い合わせは カスタマーサービス課

0120-30-4515 受付時間 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (土・日・祝祭日、弊社休業日を除く)

製品仕様

販 売 名	首のびホットピロー
品 番	EXP232
製 品 サ イ ズ	W237×D142×H110 mm
製 品 質 量(重 量)	約245g
電 源	DC 5V 1A(USB)
定 格 消 費 電 力	5W
定 格 時 間	10分
ヒ ー タ ー 調 節	弱：約39°C ／ 強：約42°C (2段階)
主 な 材 質	ポリエステル、ナイロン、シリコーン、PU(ポリウレタン)
製 造 販 売 業 者	アルインコ株式会社
住 所	大阪府高槻市三島江1-1-1
生 産 国	中国

修理・アフターサービスのご案内

 **アルインコ株式会社 フィットネス事業部 カスタマーサービス課**

大阪府高槻市三島江1-1-1 フリーダイヤル  0120-30-4515

受付時間 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00（土・日・祝祭日、弊社休業日を除く）

※故障や異常が発生した場合、まずは本書P8「故障かな?と思う前に」を確認してください。

上記以外受付

FAX : 072-678-6410

E-mail : fcs-syuuri@alinco.co.jp

FAX又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

この商品の
WEBページはこち
ら

